

秋田ランニングコミュニケーションズ

2025.04.13 チャレンジラン 3000/5000/10000/20000 【リザルト】 ver13.0

会場：秋田県宮陸上競技場の隣、補助陸上競技場（通称サブトラック）

【3000mの部】 スタート8時30分 / 制限時間25分

着順	男女別	ゼッケン表記	所属	目標	実測	参考 /km
1	1	佐々木		13:00	12:54	4:18
2	2	カントク	T E A M土手ラン	15:00	14:35	4:52
3	1	まき		20:00	18:42	6:14
4	3	はると		18:10	18:57	6:19
5	4	みうら		25:00	19:42	6:34
6	2	み		25:00	22:40	7:33

【5000mの部】 スタート8時30分 / 制限時間35分

着順	男女別	ゼッケン表記	所属	目標	実測	参考 /km
1	1	保坂		17:30	17:55	3:35
2	1	ミホ	田沢湖走ろう会	40:00	26:45	5:21

秋田ランニングコミュニケーションズ

【10000mの部】 スタート9時30分 / 制限時間70分

着順	男女別	ゼッケン表記	所属	目標	実測	参考 /km
1	1	はしもと	関口ボデー	33:33	34:16	3:26
2	2	ひろかず		36:40	38:10	3:49
3	3	フェラーリてっちゃん	一つ森朝レンジャー	40:00	39:11	3:55
3	3	ますた	秋田LSDクラブ	38:00	39:11	3:55
5	5	ムロリン	一つ森朝レンジャー	38:00	39:11	3:55
6	6	あんじー	TEAM土手ラン	40:00	40:25	4:03
7	7	おおたに	一つ森朝レンジャー	45:00	41:35	4:10
8	8	ケイタン	関口ボデー	39:59	42:42	4:16
9	9	さっとまん	TEAM土手ラン	40:00	43:46	4:23
10	10	ふくしま		50:00	46:50	4:41
11	11	しながわ		47:00	47:33	4:45
12	1	なごみ	修レーシング	48:00	48:59	4:54

【20000mの部】 スタート9時30分 / 制限時間120分

着順	男女別	ゼッケン表記	所属	目標	実測	参考 /km
1	1	まめしば	一つ森朝レンジャー	1:37:00	1:41:10	5:03
2	1	みっふ〜	一つ森朝レンジャー	1:50:00	1:56:00	5:48