

2024.04.07 チャレンジラン 3000/5000/10000/20000 【リザルト】 ver4.7

会場：秋田県営陸上競技場の隣、補助陸上競技場（通称サブトラック）

## 【3000mの部】 スタート8時30分 / 制限時間25分

着順	ゼッケン表記	所属	目標	実測	参考 /km
1	盟	J A C	10:00	9:42	3:14
2	奏太	J A C	10:00	9:45	3:15
3	大輔	J A C	10:00	9:46	3:15
4	韋駄天	J A C	9:45	10:10	3:23
5	りょう	J A C	10:20	10:20	3:27
6	ふなじゅん	J A C	10:30	10:49	3:36
7	川辺晃正		12:37	12:13	4:04
8	ミウラ		12:00	14:01	4:40
9	はやと		14:15	14:09	4:43
10	みほ	田沢湖走ろう会	15:40	15:38	5:13
11	カントク	チーム土手ラン	18:00	15:41	5:14
12	レモン	秋田LSDクラブ	20:15	17:13	5:44
13	小幡谷	秋田LSDクラブ	25:00	21:31	7:10

## 【5000mの部】 スタート8時30分 / 制限時間35分

着順	ゼッケン表記	所属	目標	実測	参考 /km
1	ひちろー	秋田LSDクラブ	18:20	18:16	3:39
2	すずゆ		22:30	21:26	4:17
3	ミッフィー	一ツ森朝レンジャー	24:00	23:31	4:42

## 秋田ランニングコミュニケーションズ

【10000mの部】 スタート9時30分 / 制限時間70分

着順	ゼッケン表記	所属	目標	実測	参考 /km
1	佐藤 真吾	J R 北海道函館支社	33:50	33:26	3:21
2	はすもと	関口ボデー	34:00	33:46	3:23
3	つしま	田沢湖プロジェクト	36:00	34:49	3:29
4	櫛引誠	M A D C R U E	38:30	38:51	3:53
5	ランボルギーニミウラ	一つ森朝レンジャー	40:00	40:08	4:01
6	あんじー	チーム土手ラン	40:00	40:13	4:01
7	さっとまん	チーム土手ラン	39:59	41:31	4:09
8	たけうち	田沢湖プロジェクト	42:00	44:46	4:29
9	イシノ	一つ森朝レンジャー	47:30	46:32	4:39
10	ゆうこりん	一つ森朝レンジャー	47:00	47:27	4:45
11	としだわん	田沢湖プロジェクト	50:00	47:55	4:47
12	しながわ	出羽鶴	50:00	48:11	4:49

【20000mの部】 スタート9時30分 / 制限時間120分

着順	ゼッケン表記	所属	目標	実測	参考 /km
1	ゆういち	田沢湖プロジェクト	1:15:00	1:14:19	3:43
2	フェラーリてっちゃん	一つ森朝レンジャー	1:20:00	1:19:45	3:59
3	たむら	秋田L S Dクラブ	-	1:19:47	3:59
4	カズラン	雫石町陸協	1:20:00	1:19:58	4:00
5	ますた	田沢湖プロジェクト	1:20:00	1:20:15	4:01
6	のりサン	一つ森朝レンジャー	1:25:00	1:22:40	4:08
7	ケイタン	仁井田陸友会	1:24:59	1:24:50	4:15
8	Romi		1:30:00	1:32:48	4:38
9	まめしば	一つ森朝レンジャー	1:37:00	1:36:50	4:51
10	cub	田沢湖走ろう会	1:45:00	1:39:41	4:59