


# 秋田ランコミュ チャレンジラン

(3000 / 5000 / 10000 / 20000)

## 開催要項

- ◆ 主催 秋田ランニングコミュニケーションズ
- ◆ 期 日 2023/4/9(日)
- ◆ 会 場 秋田県営陸上競技場の隣、補助陸上競技場(通称サブトラック)
- ◆ 種 目 3000m/5000m/10000m/20000m(1人1種目)  
 ※申込種目以外にオープン参加可能です  
 (オープン参加時はインコースをなるべく空けてください)
- ◆ 募集人数 最大100名
- ◆ 参加料 500円
- ◆ ゼッケン 背中用1枚配布(安全ピン等は各自で用意)
- ◆ 制限時間
  - 3000m / 25分
  - 5000m / 35分
  - 10,000m / 70分
  - 20,000m / 120分
 ※非公認記録会なので厚底シューズも大丈夫!
- ◆ タイム 各自で計測
- ◆ 記録 記録一覧を後日送付します
- ◆ 給 水
  - 給水は各自やチームでご用意ください(テーブルを設置予定)
- ◆ 注意事項 大会開催中の傷病、事故、紛失等に関し、主催者の責任は免除され、損害賠償等の請求を受けませんことを予めご承知願います
- ◆ お申込み 申し込みフォームからお願いします  
<https://forms.gle/zvuMHYuTZf4Y8cjj8>
- ◆ 締め切り 3月31日(金)  
 (応募状況により前倒しあり)
 

  
 (申込用QRコード)
- ◆ その他
  - お手伝いいただける方大歓迎!(入場無料!!)
  - 荒天時は中止の可能性があります
- ◆ お問い合わせ akitaruncomm@gmail.com 担当) 佐藤
- ◆ 参 考 前回大会の記録等は、webサイトにてご確認ください  
<http://arc.team-runner.com/chal/>

※当イベントでの記録は新聞等に掲載される可能性があることを予めご承知願います m( )m

◆当日のスケジュール予定（変更の可能性があります）

7:30 競技場入場可能・会場設営（お手伝い大歓迎！）  
受付（集金&ゼッケン（背中用）配布）※参加料:500円

8:30 3,000m/5,000mスタート  
(9:20 競技終了目標)

9:30 10,000m/20,000mスタート  
(11:30 競技終了目標, 11:40 打ち切り予定)  
※競技終了後、タイム申告をお願いします  
※タイム申告後は自由解散です  
※借り上げ時間の都合上、12時前には退場ください

◆記録について

1. 周回数・タイムは、出走者自身で管理・計測をお願いします
2. 競技終了後は、タイム申告をお願いします

以上