

◆当日のスケジュール予定（変更の可能性があります）

7:30 競技場入場可能・会場設営（お手伝い大歓迎！）
受付（集金&ゼッケン（背中用）配布）※参加料:500円

8:30 3,000m/5,000mスタート
(9:20 競技終了目標)

9:30 10,000m/20,000mスタート
(11:30 競技終了目標, 11:40 打ち切り予定)
※競技終了後、タイム申告をお願いします
※タイム申告後は自由解散です
※借り上げ時間の都合上、12時前には退場ください

◆記録について

1. 周回数・タイムは、出走者自身で管理・計測をお願いします
2. 競技終了後は、タイム申告をお願いします

以上