

## CHAL 3000/5000/10000/20000

秋田ランニングコミュニケーションズ  
～ Challenge Run Seriese ～

## 開催要項

- ◆ 主催 秋田ランニングコミュニケーションズ
- ◆ 期 日 2021/11/21(日)
- ◆ 会 場 秋田県営陸上競技場の隣、補助陸上競技場（通称サブトラック）
- ◆ 種 目 3000m/5000m/10000m/20000m（1人1種目）  
※申込種目以外にオープン参加可能です
- ◆ 募集人数 最大60名程度
- ◆ 参加料 500円
- ◆ ゼッケン 背中用1枚配布（安全ピン等は各自で用意）
- ◆ 参加資格
  - ・秋田県内在住者（中高生は保護者の同意を得た上で参加可）
  - ・感染症予防に細心の注意を払っていただけの方（詳細別途）
- ◆ 制限時間
  - ・3000m / 25分
  - ・5000m / 35分
  - ・10,000m / 70分
  - ・20,000m / 120分
 ※非公認記録会なので厚底シューズも大丈夫！
- ◆ タイム 各自で計測
- ◆ 記 録 記録一覧を後日送付します
- ◆ 給 水
  - ・テーブルを設置予定
  - ・給水は各自やチームでご用意ください
- ◆ 注意事項 大会開催中の傷病、事故、紛失等に関し、主催者の責任は免除され、損害賠償等の請求を受けませんことを予めご承知願います
- ◆ お申込み 申し込みフォームからお願いします  
<https://forms.gle/zvuMHYuTZf4Y8cjj8>
- ◆ 締め切り ~~11月19日(金)~~ 11月16日(火)  
(応募状況により前倒しあり) (申込用QRコード)
- ◆ そ の 他
  - ・お手伝いいただける方大歓迎！（入場無料!!）
  - ・荒天時は中止の可能性があります
- ◆ お問い合わせ akitaruncomm@gmail.com 担当）佐藤
- ◆ 参 考 前回大会の記録等は、webサイトにてご確認ください  
<http://arc.team-runner.com/chal/>



※当イベントでの記録は新聞等に掲載される可能性があることを予めご承知願います m( )m

## ◆当日のスケジュール予定（出走者数等によって変更の可能性があり）

- 8:00 競技場入場可能・会場設営（お手伝い大歓迎！）  
受付（集金&ゼッケン（背中用）配布）※参加料:500円
- 8:45 3,000m/5,000mスタート  
(9:20 競技終了目標)
- 9:35 10,000m/20,000mスタート  
(11:35 競技終了目標, 11:45 打ち切り予定)  
※競技終了後、タイム申告をお願いします  
※タイム申告後は自由解散です  
※借り上げ時間の都合上、12時前には退場ください

## ◆記録について

1. 周回数・タイムは、出走者自身で管理・計測をお願いします
2. 競技終了後は、タイム申告をお願いします

## ◆出走者リストについて

11月15日（月）までに申込み者全員に出走者リストをメールでお送りします。万が一出走者リストが届かない場合は、お問合わせいただけますようお願いいたします。

## 【重要】

## ◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次に該当する場合は参加を控えていただけるようお願いします。

- 体調不良（例:発熱、咳、咽頭痛など）
- 同居家族、身近な知人等に感染が疑われる方がいる
- 過去2週間以内に県外との往来があった、往来のあった方との接触があった
- 新型コロナウイルス陽性とされた方との濃厚接触がある
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われている方がいる
- 他、新型コロナ感染につながるようなリスクが思い当たる

## ◆ご協力のお願い

- 競技中以外はマスク等の着用必須
- 手指等はこまめに消毒
- イベント終了後2週間以内に新型コロナの陽性が判明した際は速やかに報告
- 新型コロナ接触確認アプリ(COCOA)を活用する

以上